



Gripi është një virozë pra një sëmundje shkaktari i të cilit është një virus me emrin influenza. Zakonisht shkakton infeksion të rrugëve të frymëmarrjes. Kontakti i afërt me të sëmurin është rruga më e shpeshtë e transmetimit. Prandaj dhe si parandalim për gripin këshillohet larja e duarve pasi jo vetë të folurit afër me të sëmurin por dhe dhënia e dorës është një mënyrë e ngjitjes së kësaj sëmundjeje.

Kush rrezikohet më tepër

Ata që jetojnë në vende ku grumbullohen shumë njerëz. P.sh fëmijët e çerdhes, nxënësit e fillores.

Ata që e kanë sistemin imunitar të dobët: Fëmijët, të moshuarit, të sëmurët me zemër dhe tension, diabet, insuficiencë të veshkave dhe të mëlçisë, azmatikët dhe ata me broshit kronik etj.

Personeli i spitalit.

Shenjat

Këputje, humbje e oreksit, temperaturë, dhimbje koke, lotim të syve, bllokim hundësh, kollë etj. Nuk është e thënë që të gjitha këto shenja të shfaqen njëherësh.

Komplikacionet

Infeksioni i veshit të mesëm (otitis media), infeksion i sinuseve paranzale (sinuzit), bronshit akut etj.

Si kurohet?

Si fillim nëse nuk ka ndonjë komplikacion nuk duhen përdorur antibiotikët pasi ata nuk kanë aspak ndikim tek viruset. Baza e kurës është një rregjim shtrati dhe përdorim të vitaminës C bashkë me lëngje të bollshme. Mund të përdoren dhe ilaçet që njihen si antigripal. Në to ka paracetamol, zhbllokues hundësh etj dhe hidhen në ujë të ngrohtë dhe përzihen.

Gripi (influenza)

Krijuar: Enjte, 06 Tetor 2011 23:22

Një vend të veçantë zë dhe vaksina si një mjet parandalues. Ajo bëhet gjatë vjeshtës (tetor-nëntor). Duhet bërë çdo vit.

Dr.Nurian Ohri
www.mjeku24.com